**Pour réduire le volume de ses poubelles, chaque geste compte !**

**Eviter la surconsommation et le gaspillage**

Un habitant jette en moyenne 30 kg d’aliments, dont 7 kg encore emballés. A l’échelle d’un foyer, réduire le gaspillage permet d’économiser 450€ sur une année.

****

**Faire une liste de courses pour n’acheter que ce dont vous avez besoin.**

**Acheter le plus possible en vrac.**

**Fabriquer vos produits ménagers ou opter pour les éco-recharges.**

**Ranger correctement vos denrées au frigo pour optimiser**

**leurs temps de conservation et leurs utilisations.**

**Cuisiner astucieusement vos restes alimentaires.**

**Composter vos biodéchets**

Radical pour alléger le poids de votre poubelle ! Votre compost permet de fertiliser les sols et vos plantations, c’est un retour de la matière organique à la terre.

En maison, un foyer peut réduire jusqu’à 120 kg ses ordures. En appartement, le compostage en pied d’immeuble permet de diminuer jusqu’à 80 kg ses ordures par an et par habitant.

**Conseils pour composter efficacement et commande possible d’un kit de compostage (15 €) : composteur en bois ou plastique, outil d’aération et bioseau sur le site *sigidurs.fr***

[](https://www.sigidurs.fr/jardin-durable-compostage/eco-composteur-en-bois/). [](https://www.sigidurs.fr/jardin-durable-compostage/eco-composteur-en-plastique/)

**Coller un adhésif  « Stop pub » sur sa boîte aux lettres**

Par ce petit geste, vous pouvez réduire de 40 kg/an les déchets-papier de votre foyer.

**Vous pouvez vous en procurer en mairie.**